O fisiculturismo **é um tipo de modalidade competitiva focada na musculação e na hipertrofia muscular mais acentuada**, que gera interesse em atletas, entusiastas e patrocinadores de produtos para estética.  
Temos muitos fisiculturistas de ótima qualidade representando o Brasil. Irei contar um pouco sobre eles.  
RENATO CARIANI:



Renato Cariani nasceu em 1976, no bairro Cidade Dutra, na cidade de São Paulo - SP. Filho de uma empregada doméstica e um operário industrial, teve uma infância simples, sofrendo bullying na escola por usar roupas desgastadas e ser obeso. Aos 15 anos, iniciou sua carreira no setor químico como assistente de laboratório e trilhou um caminho de sucesso, passando por várias empresas como Natura Cosméticos, DPC Medlab, entre outras, alcançando o cargo de Responsável Técnico com apenas 24 anos de idade.

RENATO CARIANI E SEU AMOR PELO ESPORTE:

Muito dedicado e focado, passou a transformar o seu físico, e o garotinho que era obeso e sofria bullying, tornou-se um grande atleta e um grande profissional. Assim, sem deixar a sua vida profissional de lado, Renato concluiu as graduações superiores em Química e Administração de Empresas. Ao mesmo tempo construiu sua carreira de atleta, mantendo os bons hábitos e uma rotina regrada de [treino](https://territoriomaromba.com.br/5-piores-erros-que-voce-comete-no-treino-e-como-evita-los/), sempre acompanhando os campeonatos e o cenário do fisiculturismo brasileiro.

Julio Balestrin:

### Atleta fisiculturista, tem um desempenho de campeão.

### Ele é um atleta do time Max Titanium, a melhor linha de suplementos para quem busca atingir e superar todas as metas, sempre com a máxima qualidade e o máximo resultado.